

Theoriegruppe „Psychodynamische Gruppentherapie“ a 24 Doppelstunden (DS) über 4 Blöcke a 6 DS (entsprechend WBO Ärztekammer und Anforderungen KV)

Fachärztliche Leitung: Dr. Kerstin Frommhold *Rückfragen über kfrommhold@t-online.de*

Die Theoriegruppe findet fortlaufend in je vier Blöcken mit je 6 DS statt: Freitag (17:00 Uhr – 20:15 Uhr 2 DS) und Samstag (10:00 Uhr – 17:30 Uhr 4 DS) statt.

Geplant sind vier Blöcke/Kalenderjahr.

Es handelt sich um ein fortlaufendes Angebot. Maximal zwei Blöcke können im Zyklus im Folgejahr nachgebucht werden.

Block I:

Geschichte, Konzepte, Wirkfaktoren, Leitermodelle: Geschichte der Gruppentherapie, Grundlegende soziologische, sozialpsychologische, gruppensystemische, psychoanalytische, neurowissenschaftliche Konzepte zur Gruppe, Wirkfaktoren, Aufgaben, Haltung und Bedeutung der Gruppenleitung, Leitermodelle, gruppenanalytische Haltung

Block II:

Konzepte der psychodynamischen Gruppentherapie: Dynamische Administration/Bedeutung des Rahmens, Unbewusstes & Vorbewusstes, Übertragung und Gegenübertragung in der Gruppe, Gruppenmatrix, Szenisches Verstehen, Widerstände in Gruppen, Gruppenphasen, Prozesse in psychodynamischen Gruppenpsychotherapien: Krisen, destruktive Prozesse, Antigruppenphänomene, Steuerung Regression

Block III:

Modifizierungen/Gruppenmodelle/Unterschiede ambulante/stationäre/Institutionelle Gruppen: Indikation, Kontraindikation, Zusammensetzung, Therapievertrag/-vereinbarung / Probe-, Diagnostik- und Beobachtungsgruppe, Adaptation gruppensystemischer Modelle für den Klinikalltag, Unterschiede ambulanter und stationärer Gruppenarbeit, Kombination mit anderen Therapieverfahren, Einbezug des Teams und institutioneller Prozess, Klinik als Gesamtgruppe, Großgruppenprozesse, Modelle Kurzzeittherapie: Göttinger Modell (interaktionelle Gruppe), Mentalisierungsbasiertes Modell; Yalom, Kurzzeittherapie/ Langzeittherapie, Aktuelle Psychotherapie-Richtlinie; Kontingente & Kombination von Einzel- & Gruppenpsychotherapie

Block IV:

Abschied/Trennung/Trauerarbeit: Abbrüche, Tod in der Gruppe z.B. Krankheit, Suizid in der Gruppe, Vorbereitung von Gruppen- bzw. Therapieende, Trauerarbeit, Inter- und transkulturelle Aspekte, Diversität, Ethische Aspekte